



直心是道場

令和7年1月31日発行第11号
発行：喜多方高等学校第一学年

～素直な心をもって修行すれば、いつでも、どこでも
今いる場所が道場となって、自分を精進させることができる～

令和7年のスタートは順調ですか？

3学期が始まったかと思いきや、大雪に見舞われ、敷地内の木も雪の重さで折れてしまうものもありました。大雪で折れたのは木だけでなく、私たちの気持ちもそうだったのではないのでしょうか？体調を崩す生徒も多く、この時期の過ごし方の難しさを改めて感じました。そして、どの状況でも柔軟に対応できるバランス感覚の重要性も実感しました。

そこでバランスについて調べて、私なりに考えてみました。日常生活で何気なく使う「バランスが良い」「バランスが悪い(崩れる)」とはどういう状態をいうのでしょうか？(バランスの良い食事、体のバランスが崩れ気味など)体の活動状態を「活動モード」と「リラックスモード」という視点で考えると、例えば、学校にいる時間帯には活動できる状態、睡眠などリラックスする時間帯にはリラックスしている状態など、状況に応じて両方のモードが切り替わる状態をバランスが良いと言います。また、食事内容を例に考えると、筋肉を太くする場合と減量をする場合では、必要な栄養素のバランスが異なります。つまり、目的があって初めてバランスが良い/崩れているが評価できるようになります。目的がないバランスの評価は、闇雲な取り組みにつながる負の連鎖を招きます。

あなたたちがどんな高校生活を送りたいのか、何を達成したいのかという目的に対して、今できていること、不足していることを確認することがバランスを取るという作業の始まりです。自分に必要なバランスの取り方を確認し、高校2年生への有効な一歩を踏み出せる2月にしましょう。(1学年主任)

令和7年度大学入学共通テスト平均点中間集計(1月22日発表)

1月18日・19日に大学入試共通テストが行われました。1月22日には共通テスト(志願者数495,171人)の平均点の中間集計が公開されました。全科目は掲載しませんが、主な科目を以下に示します。1月18日、1年生の皆さんは模擬試験を受験しましたが、2年後は模擬ではない、本番の共通テストを受験することになります。希望する大学によってボーダーラインは違いますが、平均点は超えたいものです。今回のテスト問題もインターネットで見ることができます。

| 教科 | 科目 | 満点 | 平均点 | 教科 | 科目 | 満点 | 平均点 | |
|----------|------------|-----|--------|----|------|-----|-------|-------|
| 国語 | 国語 | 200 | 126.13 | 理科 | 物理基礎 | 50 | 26.04 | |
| 地理 歴史 | 地理総合、地理探究 | 100 | 59.68 | | 化学基礎 | 2科目 | 50 | 28.63 |
| | 歴史総合、日本史探究 | 100 | 59.11 | | 生物基礎 | 選択 | 50 | 32.74 |
| | 歴史総合、世界史探究 | 100 | 68.35 | | 地学基礎 | | 50 | 35.66 |
| 公民 | 公共、政治経済 | 100 | 65.69 | | 物理 | | 100 | 60.93 |
| 数学 | 数学Ⅰ・A | 100 | 56.66 | | 化学 | | 100 | 47.69 |
| | 数学Ⅱ・B・C | 100 | 56.69 | | 生物 | | 100 | 54.04 |
| 外国語 | 英語(リーディング) | 100 | 59.65 | | 地学 | | 100 | 43.61 |
| | 英語(リスニング) | 100 | 62.91 | 情報 | 情報Ⅰ | 100 | 73.1 | |

共通テストの問題については、まず問題文の長さに驚きます。新聞に掲載されていた国語は二面を埋め尽くしていました。インターネットではテスト問題だけでなく、問題の解説や講評をしている動画があるなど、今後の対策になりそうな情報があふれています。是非、テスト問題を自分の目で確認してください。そして問題を解いたり、解説動画を見たり、自分の実力を知り、これからの学習につなげてください。

彼を知り己を知れば百戦殆からず(かれをしりおのれをしればひやくせんあやうからず)

2月の行事予定

- 7日(金)～13日(木) 学年末考査
- 11日(火) 建国記念の日
- 14日(金) 全校服装指導
- 18日(火) 総合的な探究の時間
2年生研究発表会
- 24日(月) 振替休日
- 25日(火) 身分証明書写真撮影
- 28日(金) 表彰式・卒業式予行

3月の行事予定

- 1日(土) 卒業式
- 3日(月) 振替休日
- 5日(水) 生徒休業日(前期選抜)
- 6日(木) 生徒休業日(前期選抜)
- 7日(金) 生徒休業日(前期選抜)
- 10日(月) 生徒休業日(前期選抜)
- 14日(金) 生徒休業日(合格発表)
- 19日(水) 3学期終業式
- 27日(木) 離任式・教室移動

※今回の学年末考査期間は、祝日も入ったことで長くなりました。学習に取り組む時間が多くあるということです。悔いが残らないよう精一杯取り組んでください。

総合的な探究の時間

今月の総合的な探究の時間では、班ごとに作成した知図の発表会を行いました。班ごとに描いた知図は様々で、同じ対象物でも印象が変わることに気づかされます。聞き役の生徒は、その発表内容に対する疑問や課題を考えてくれました。より多くの視点や考え方に気づくことができましたでしょうか？ 今後は皆さんが描いた知図から一つ題材を選び、ウェビングマップを作成します。一つの題材から思いついたことをどんどん繋いでいきましょう。そして、その繋がりから見えてくるものとは何か、それを考えていきます。



“GEAR”

Glocally : 地球規模の視点で、そして、地域に根ざして

Earnestly : 真剣に、熱心に、ひたむきに

Ambitiously : 大志を抱いて

Resourcefully : 知恵と才能を働かせて

