



# 喜多方高校 進路だより

第 11 号

令和 7 年 3 月 4 日

喜多方高校進路指導部

## ◎年度末にやるべきこと

3月上旬から4月上旬にかけて、高校入試による休業日や春休みがあるため、生徒の皆さんにとって時間にゆとりがある期間が続きます。これまでじっくり取り組めなかったことにも腰を据えて取り組むことができる良い機会です。新学年を迎えるにあたり、進路選択に向けて今から準備を始めましょう。

- 志望校・志望企業のリサーチ
- オープンキャンパスや進学説明会への参加
- 求人票の見方や履歴書の作成へ向けた準備
- 入学試験、就職試験のスケジュール確認
- 自己分析をして自分の適性（学問分野・職業）を考える
- 生活リズムを崩さず、規則正しい生活を心がける
- 模試の復習と学習計画の見直し



特に学習面においては、1月に受験した模擬試験の結果を分析し、苦手分野の克服やさらに理解を深めたい分野の学習に充ててほしいと思います。時間のある時期だからこそ、問題の解き方などの小手先の学習に走るのではなく、教科書を開いて学習内容の本質的な理解を深めることを意識してみてください。丸暗記では役に立ちません。論理的に考える力を身に付けましょう。国公立大学に合格するためには、最低でも一日3～4時間程度の学校以外での学習時間が必要だといわれています。その際、ただ学習時間を増やすのではなく集中し勉強の質を上げること。また、多くの科目において確実に知識を身につけるために、どの教科も満遍なく取り組む学習計画が必要になってきます。

進路だより第1号で触れたとおり、各年次におけるテーマは、1年次生「学問分野・職業に対する理解を深め、コース選択・文理選択の準備をする」2年次生「希望する分野に対する理解を深め、より具体的な進路希望を確立する」でした。今年度1年間の学習や進路活動をとおして、興味関心、得意と不得意など自分自身についての新たな発見がたくさんあったのではないのでしょうか。そうして深まった自分自身の情報をこの3月に一度整理して、次なる自分の目標を明確化してください。

## ◎進路指導室・CIルーム（C棟1階）の利用について

進路指導室・CIルーム（C棟1階）では下のような様々な資料を閲覧することができます。積極的に活用してください。※CIルームは自学自習の場所としても利用できます。

大学入試問題赤本、大学案内、専門学校案内、学問別進路情報誌、職業別進路情報誌、時事に関する資料、就職試験問題集、公務員試験問題集、過去の「進路資料」

## ◎卒業生からのメッセージ 3月1日に卒業した先輩から在校生へ

- 10分でもいいから毎日机に向かってみてください。そうすることで本格的に受験勉強を始めるようになった際に机に向かうことが習慣化されているので勉強が苦じゃなくなると思います。個人的には授業中にメモをすると授業の内容が思い出しやすくなった気がするのでおすすめです。  
(大学進学者)
- 授業が一番大切だと思います。毎日の授業をしっかりと受け、予習や復習を確実にこなしていけば第一志望の大学に合格できると思います。努力は無駄にならないのでぜひ頑張ってください。  
(大学進学者)
- 時間を有効に使うために隙間時間も勉強し、自分のメンタルと体調を保つことが大切だと思います。SNSや趣味に時間を割くのではなく目標を達成するために必要なことを着実にやっていくことは受験だけではなく将来の自分の為にもなると思います。(短大進学者)
- 勉強は一気に多くの時間をやるより、毎日コツコツ積み重ねたほうが確実に知識が身に付きます。また、公務員の講習会にはできるだけ参加したほうがいいと思います。公務員の勉強だけでなく、学校での成績も大事なため、両立させて頑張ってください。(公務員合格者)
- 一年生の勉強は基礎として重要なので、わからないところをそのままにせずに学習したほうがいいです。また、推薦を狙っている人たちは、普段の生活態度も重要になってくるので気を抜かずに学校生活を楽しみましょう。(専門学校進学者)
- 授業を真面目に受けることが一番大事だと思います。困ったときは一人で悩まず、先生や友達など周りの人を頼ってください。努力はいつか実を結ぶと思います！頑張ってください！(就職内定者)
- 毎日勉強することはもちろん、効率よく勉強するために計画を立てて取り組むことがとても大切です。授業で理解できなかったところを復習したり、その日のうちに提出しないといけない物は忘れずに提出したりすることも大事なことです。勉強や部活動があり大変な日々が続いていくと思いますが両立を上手くしていくことで合格へと繋がっていくと思います。(就職内定者)



### 今後の行事予定〔3月〕

- |        |                        |
|--------|------------------------|
| 17日(月) | 卒業生による対話型講話(1年)        |
|        | 進路アドバイザーによる就職ガイダンス(2年) |
| 21日(金) | ハイレベルセミナー(オンライン開催)(1年) |