



じき しん これ どう じょう  
**直心是道場**

令和7年3月18日発行第12号  
発行：喜多方高等学校第一学年

～素直な心をもって修行すれば、いつでも、どこでも  
今いる場所が道場となって、自分を精進させることができる～

### 3月19日3学期終業式

明日3月19日は3学期の終業式です。まずはお疲れさまでした。この1年間、喜多方高校は皆さんにとって安心できる場所になれていたでしょうか？なれていなかったら、私の努力不足です。そうなるように頑張りますので、どしどし苦情をお寄せください。

さて、あっという間の1年でしたが、皆さんは自分自身で何が変わったと感じていますか？この1年で自分は成長できたと感じることができていますか？

私たちの体を構成する細胞は日々入れ替わっている（新陳代謝）という話は聞いたことがあるでしょう。例えば血液は約4カ月、皮膚は約1カ月ですべて入れ替わるそうです。古くなった細胞が死に、新しい細胞が生まれることで組織が大きくなったり、組織の維持がなされています。私たちは日々細胞レベルで新しい自分になっているということです。

一方で自分の考え方や行動、言葉遣いなどは日々アップグレードされてきたでしょうか？生活習慣や学習習慣は更新されてきたでしょうか？細胞は自分の意志とは関係なく常に新しい細胞に入れ替わってくれていますが、考え方や行動は自分の意志でしか変わってくれません。良い方向にも悪い方向にも自分の意志次第で変えることができます。この1年間でみなさんがどのように変わったか振り返ってください。そして素直な心をもって、これからも精進してください。  
(1学年主任)

### 担任団から2年生になる皆さんへ

#### 大柿歩夢先生

1年前より少しでも成長できましたか？2年生が終わったときにさらに成長したと言えるように、これからもっと頑張らしましょう。皆さんのさらなる飛躍に期待しています。

#### 齋藤真理先生

生徒会誌「青春」のクラス写真は、桜満開の4月に撮影しましたね。あの頃は幼さの残っていた皆さんの顔が、今はすっかり大人になっていて、写真を見ながら胸が熱くなりました。1年間、頑張りましたね。来年も「やるときはやる」というメリハリのある学校生活を送りながら、充実した毎日を皆さんの手で作り上げてほしいと思っています。皆さんの成長を楽しみにしています。1年間ありがとうございました。

#### 金子京子先生

「3年生になったらがんばる」は当たり前。「2年生でどれだけがんばれるか」で、君たちの進路は大きく変わってくる

#### 阿部文子先生

1年を経て、すっかり「高校生」らしくなりましたね。ますますの成長を期待します。

#### 高橋温仁先生

「あと2年もある」なのか「もう2年しかない」なのか。考えるのは君達です。今後の検討を期待しております。

#### 蓮沼誠志先生

一年間お世話になりました。来年も皆さんの進路実現に向けて共に頑張りましょう。皆さんの成長が楽しみです。

#### 栗城一郎先生

昔は土曜日にも授業がありました。その分、毎日6時間の授業だったのですが、皆さんは7時間授業。慣れない環境で1年間よく頑張りました。お疲れ様でした。

#### 田中亮先生

10月までは副担任として、1年間では授業などで関わりました。4月からはよいよ2年生!先輩にもなります。中堅学年にもなります。2年生でどのように過ごすかで受験や進学、就職にも大きく影響してきます。修学旅行・スポーツ大会・文化祭・KITAKATAWALKなどの様々な行事があります。メリハリをつけて中だるみすることなく来年度もベストを尽くしてください!!影ながら応援しています。

### 3月の行事予定

- 19日(水) 3学期終業式・14:30~校舎立入禁止
- 21日(金) 校舎立入禁止
- 24日(月) 校地立入禁止
- 25日(火) ~15:00 校舎立入禁止  
追認定考査(桜壇会館)
- 27日(木) 離任式・新クラス発表
- 28日(金) 新入生オリエンテーション



- 3月27日(木)離任式
- 8:10~8:20 SHR
- 8:25~9:20 第1体入場  
離任式
- 9:45~10:35 LHR
- 10:35~ 下足移動  
・放課

4月の行事予定

- 8日(火) 始業式・式場作成
- 9日(水) 課題テスト・対面式・部活動紹介
- 14日(月) スタディーサポート  
(国・数・英の学力テスト)
- 15日(火) 部登録
- 16日(水) 委員会登録
- 22日(火) 金曜日の授業・内科検診
- 24日(木) 歯科検診
- 25日(金) 火曜日の授業・身体測定  
生徒会総会
- 26日(土) PTA 総会(臨時時間割3校時)
- 28日(月) 振替休日
- 29日(火) 昭和の日

4月8日(火)始業式

- 旧クラスで各教室(2年)に入る
- 8:10~8:20 SHR
- 8:25~8:50 清掃(前年度分担区域)  
(1年教室は新2年生が行う)
- 8:55~9:05 第1体育館入場
- 9:05~9:30 着任式・始業式
- 9:45~10:45 LHR
- 11:00~ 入学式準備(新2年生)

“GEAR”

Glocally : 地球規模の視点で、そして、地域に根ざして

Earnestly : 真剣に、熱心に、ひたむきに

Ambitiously : 大志を抱いて

Resourcefully : 知恵と才能を働かせて